



ชงโคต้นที่ 1 ชมรมนักวิ่งกระทิงเปลี่ยว

ติดต่อ

สมาคมศิษย์เก่าคณะวิศวกรรมศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

Kmitlengineer.k@gmail.com / 089-811-5240 (น้่ม)

นิตยสารของสมาคมศิษย์เก่าคณะวิศวกรรมศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

Facts About เหล่ากระทิง

รู้มั้ยว่าคุณก็คือกระทิงเปลี่ยว

ชมรมนักวิ่ง กระทิงเปลี่ยว

พี่เพชร #26

ประธานคนแรกของเหล่ากระทิง



ร่มรื้อรัน 2
RRR BY KMITL ENGINEERS

นักวิ่งกระทิงเปลี่ยวเป็นใคร?

แล้วมาอยู่อะไรกับวิศวะฯ ลาดกระบัง

มาเกี่ยวอะไรกับร่มรื้อรัน

นักวิ่งกระทิงเปลี่ยวเป็นใคร?



ในกรณีที่พี่ๆน้องๆ ชาววิศวะฯ ลาดกระบัง
บางท่านอาจจะยังไม่ทราบ เราอยากบอกให้รู้ว่า
หากคุณไปวิ่งที่ไหน แล้วเจอนักวิ่งที่ใส่เสื้อ
‘กระทิงเปลี่ยว’ ให้เข้าไปกอดทักได้เลย
เพราะนั่นคือเหล่านักวิ่งจากรั้ววงโคทั้งหมด
ถ้าทักแล้ว เขาทำหน้างั้น เราอย่าเขิน เราต้องมั่นใจ
บอกไปเลยว่า ‘เฮ้ย เราพี่น้องกัน’
และถ้าคุณเคยเป็นส่วนหนึ่งของงาน ‘รั้วรั้วรัน’
ไม่ว่าครั้งที่ 1 หรือ 2 เราอยากบอกว่า
ชมรมนักวิ่งกระทิงเปลี่ยว เป็นผู้มีส่วนสำคัญ
ในการขับเคลื่อน จากจุดเริ่มต้นจนถึงจุดที่เรา
กล้าใช้คำว่าประสบความสำเร็จได้เลย



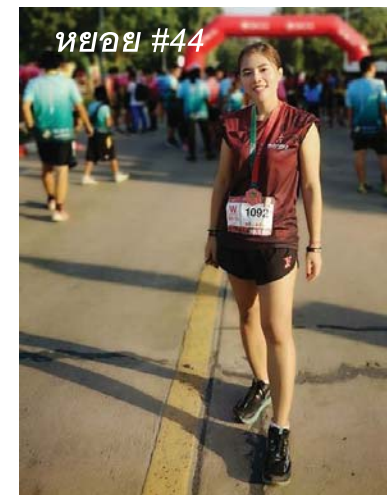
ดังนั้นถ้าถามว่านักวิ่งกระทิงเปลี่ยว คือใคร?

คำตอบคือ
พวกเราทุกคนนี่แหละ

เรามีโอกาสได้พูดคุยกับพี่เพชร รุ่น 26
(หนึ่งในผู้ร่วมก่อตั้งชมรมนักวิ่งกระทิงเปลี่ยว
และเป็นประธานคนแรกของชมรม), น้องแม็กซ์
รุ่น 45 (ประธานชมรมนักวิ่งกระทิงเปลี่ยว
คนปัจจุบัน), น้องหยอย รุ่น 44 (ผู้ออกตัวว่า
หนูไม่มีตำแหน่งค่ะพี่) และน้องนิว รุ่น 48 ผู้วิ่ง
full marathon ในหลัก 3 ชั่วโมงกว่า



เรานัดหมายมาคุยกันแบบสบายๆ
บนสำนักงานของพี่เล็กอวบ (รุ่น 27) ท่านนายก
สมาคมศิษย์เก่า คณะวิศวกรรมศาสตร์ สจล.
คนปัจจุบัน โดยในการพูดคุยช่วงแรกมีแค่น้อง
แม็กซ์ กับ น้องหยอย ส่วนพี่เพชรกับน้องนิว
ตามมาสมทบภายหลัง



ชมรมนักวิ่งกระทิง เปลี่ยว

Private group



Interacting as รัมรัฐ
ชงโค

About

Discussion

Announcements

Members

Videos



น้องแม็กซ์ครับปัจจุบันกระทิงเปลี่ยวมีสมาชิกสักกี่คน

ม : ไม่รู้จำนวนหรอกครับพี่ แต่ผมถือว่าวิเศษๆลาดกระบ้งทุกคนเป็นกระทิงเปลี่ยวโดยสายเลือด

อ้าวพี่เห็นมีเสือกระทิงเปลี่ยว ไม่ได้แปลว่าต้องผ่านขั้นตอนการคัดเลือกอะไรหรือ

ม : เรื่องเลือนี่คนละเรื่องครับพี่ อยากได้ก็ซื้อเอา

ไม่ต้องผ่านอะไรก่อนหรือ

ม : ไม่ต้องครับพี่

โหพี่เพิ่งวิ่งฟูลแรกจบ ยังไม่กล้าถามหาเสือ กลัวทำกระทิงเปลี่ยวเสียชื่อ นึกว่าต้องมีการคัดกรอง

ม : จริงๆแล้ว ที่พี่เริ่มตั้งชมรมกันขึ้นมา ก็ได้เน้นที่การวิ่งอย่างเดียว แต่เน้นการมาพบปะเจอกันมากกว่า

แต่ว่า พี่บอกไม่รู้ๆเนี่ย งานรัมรัฐวันก็ระดมกันมาได้ระดับ 4 พันคน

ม : ในไลน์กรุ๊ปอาจจะมีการทักทายกันคุยกันอยู่ประมาณพันปลายๆ แต่ก็มีที่ไม่ได้อยู่ในนั้นหรือไม่ active อีก ซึ่งก็ไมรู้จำนวน

แล้วจริงๆทางชมรมเองก็ทำหน้าที่ในเชิงสนับสนุนแนะนำสำหรับคนที่จะมาวิ่งด้วยซ้ำ

ม : สำหรับคนที่สนใจการวิ่ง เราก็เป็นกลุ่มที่พร้อมจะให้คำแนะนำ ชวนกันไปซ้อมไปวิ่ง

หย : เข้าไปเจอกันได้บน facebook page ชื่อ ชมรมนักวิ่งกระทิงเปลี่ยว จะเป็น closed group

เพราะอยากให้มันเป็นกลุ่มพี่ๆน้องๆเขามาคุยกัน

ก็จะมีแบบสอบถามสั้นๆก่อนจะให้เขามาร่วมพูดคุยกันในกลุ่ม

ม : เราจะมีนัดทำกิจกรรมเป็นระยะเช่นนัดกันไปวิ่งสวนลุมฯ โดยหักกันบนกลุ่มไลน์แล้วก็ไปเจอกัน บางปีก็มีนัดไปค้างไปวิ่งกันต่างจังหวัด ปีนี้อาจจะมีงานสวนพฤกษศาสตร์ (สวนนวมินทร์ภิรมย์)

อืมมมม การได้คุยกันวันนี้ ทำให้ได้เปิดมุมมองใหม่เลย ทำให้เราแปลกใจเพราะในความรู้สึก

ก่อนการพูดคุย จะไม่กล้าติดต่อกับกระทิงเปลี่ยวมาก่อนว่าจะได้เสื่อมาอย่างไร เพราะคิดมาตลอดว่า

กลุ่มนี้เป็นพี่ๆน้องๆที่วิ่งกันดู ต้องมีขั้นตอนการผ่านคัดกรองอะไรเป็นแน่แท้

เพราะรุ่นพี่รุ่นน้อง 4-5 คน ที่คุ้นเคยและอยู่ในกลุ่มนี้ ก็เป็นนักวิ่งรุ่นลุงป้าอาหลานขาโหดทั้งนั้น

แต่น้องแม็กซ์ย้ำอีกครั้งว่า ...

“เราภูมิใจที่เราทำให้ภาพเป็นแบบนี้ได้ แต่เราไม่ได้เน้นวิ่งครับพี่ (ฮา)”

คุยโต๊ะกลม

คุยได้สักพักก็ได้ พี่เพชรก็มา มาช้าตามปกติครับ (จริงๆติดทางบ้าน) ทักทายและเกริ่นอะไรกับพี่เพชรนิดหน่อยแล้วก็ยิงคำถามแรกเลย แต่คำถามแรกที่เราถามก็เกือบจะทำให้ประธาน 2 ท่านตีกันซะแล้ว

พี่เพชรครับ ชมรมตั้งมาได้กี่ปีแล้ว

พ : น่าจะ 4-5 ปี

ม : (สวนตูมออกมาว่า) จะ 4-5 ปีได้ไงครับพี่ ผมเข้าร่วมชมรมปี '16

แล้วตอน '15 ผมก็มาราธอนแรก ตอนนั้นพี่มีกลุ่มอยู่แล้ว

ดังนั้นอย่างน้อยชมรมต้องเริ่มปี '14 หรือก่อนนั้น

เถียงกันไปมาโดยมีน้องหยอยเข้าผสมโรง ...

เราได้ข้อสรุปว่ากลุ่มกระทิงเปลี่ยวน่าจะมีอายุอย่างน้อย 6 ปี

ช่วงเวลาที่จัดตั้งชมรม ถือว่าค่อนข้างมาเร็ว

ในช่วงที่มาราธอนยังไม่นิยมในไทยเท่าไรโซ้ยครับ

พ : ช่วงนั้นการวิ่งมาราธอนมันก็เริ่มๆ เป็นที่นิยมในไทยแล้วแหละ

เป็นช่วงต้นๆ ซึ่งมันมาบูมเป็นขาขึ้นจริงๆก็ตอนงาน 'รัก 7 ที่ ดี 7 นน'

ที่นิชคุณมาร่วมวิ่งด้วย นั่นน่าจะเป็นจุดเริ่มบูมเลย



แล้วทำไมพีคคิดจะตั้งชมรมขึ้นมา

พ : พีเป็นอดีตนักกีฬารักบี้ก็รู้ว่าการวิ่งมันดี แล้วพอตาพีก็วิ่ง พีก็มีวิ่งบ้างหยุดบ้าง ถ้านับจากเพจพีปัก (อิทธิพล สมุทรทอง ที่วิ่งกะพีตูน ตอนนั้นคนที่ผ่านการวิ่งมาราธอน แล้วก็เข้าไปทัก ไป add ก็จะได้รับผ้าเป็นสัญลักษณ์ว่าคุณผ่านมาราธอนมาแล้ว) ตอนนั้นพีก็น่าจะเป็นคนที่ประมาณ 7 พันมั้ง แล้วพอในช่วงที่การจัดงานวิ่งเริ่มแพร่หลาย ไอ้พีก็ปัดันอ้ามันวิ่งวไรท์เป็นประจำ (นามคาน 55555) พีเลยชวน ไอ้พีหนุ่ม ไอ้พีหวัน (รุ่น 26) มาวิ่งกัน เริ่มต้นจากวิ่งกันไม่กี่คน แล้วก็วิ่งกันแบบเรื่อยๆ ไม่ได้ต่อเนื่อง แต่คนที่ทำให้จับกลุ่มกันติดจริงๆ คือ ปู (รุ่น 28) ที่เป็นคนนัดให้ จัดรถให้ ไปจนถึงสมัคร และจ่ายเงินค่าสมัครให้ก่อนด้วย พอจับกลุ่มกันติด ก็เริ่มเห็นใครๆ เขามีเสื้อมีชมรม (พวกวิศวะ (ตุ๊ดตด - ดูดเสียงออก) มันมีเสื้อ) เราก็อยากมีบ้าง

ม : แนวซื้อจ๊อ (ประธานแม็กซ์แทรกขึ้น)

พ : เออใช่ (ฮา) เราเลยเริ่มคุยกันว่าตั้งชมรมกันมัย แล้วพีก็ได้รับมอบหมายให้ไปทำเสื้อ พีก็เลยไปเดินหาเสื้อตามร้าน ก็คิดว่าหาแบบเรียบๆ มาสกรีนชื่อคณะ มันก็วิ่งได้แล้ว แต่ไอ้พีหนุ่มมันเรื่องมาก ต้องอลังการ แล้วมันก็คิดว่าต้องมีโลโก้ ปูก็เลยให้ architect ที่บริษัทออกแบบ แต่ก็เพราะมีคนอย่างไอ้พีหนุ่มอย่างปูเนี่ยแหละ เราก็เลยมีเสื้อกระติ่งเปลี่ยนสวยๆ ให้ใส่กัน เสื้อตัวแรกออกมาอย่างดีตัวละคร 950 บาท โคตรแพงเลย

แล้วชื่อชมรมมาได้ใครบพี

พ : คำว่ากระติ่ง มาเพราะพีหวัน (รุ่น 26) บอกว่าเพื่อนเราทำกระติ่งแดงและอยากให้ ฟังดูคึกคัก พีจำได้ว่าอย่างนั้น จนเราได้ไปวิ่งกันที่บึงบอระเพ็ด เราก็นึกไว้ว่าวิวัฒน์จะต้องสวยมีน้ำเต็มบึง แต่พอไปวิ่งจริงๆ เจอบึงแห้งผากเลย วิ่งผ่านคูน้ำเนาๆ หน่อยนึง

ม : ฮ่าฮ่าฮ่า ไซพี แม่ไม่มีน้ำเลย แถมวิ่งกันบนถนน ไม่ได้วิ่งแบบเฉี่ยวๆ รอบบึงแบบที่คิดไว้

พ : แล้วจริงๆ น้ำมันคงเต็มช่วงเดือนตุลา-พฤศจิกายน

ม : แต่ช่วงงานวิ่งมันช่วงเดือนกรกฎา



3K / 5K / 10K

25 สิงหาคม 2562 เวลา 05:00 น.

ณ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

พ : พอวิ่งเสร็จ มันก็มีบอร์ดให้แปะป้ายชื่อชมรม ไอ้หนุ่มก็เอาขึ้นสดๆ เลย เขียนชื่อ 'ชมรมนักวิ่งกระติ่งเปลี่ยน' พวกเราก็เอาเข้าทำหวะ (ฮา) พอกลับมาจากวิ่งเลยคิดว่าจะมาทำเสื้อกัน ตอนนั้นมีพี(เพชร) พีหนุ่ม พีวัฒน์ แล้วก็พีทัศน์ ที่ทำชมรมกัน ตอนนั้นก็มียุ่น 26 ประมาณสัก 10 กว่าคน แล้วก็ปู

... เราออกงานแรกในนามชมรมก็ไปวิ่งที่เขาชะโงก ตอนนั้นก็ไปกันกับครอบครัว เหมือนไปปิกนิกด้วย จนวันนึงเริ่มคิดว่าถ้าจะให้กลุ่มบูมต้องคิดการใหญ่ เพราะก่อนหน้านี้ก็จะใช้การเจอแล้วก็ชักชวน แล้วก็ไปไอ้พีหนุ่มอีกแล้ว เสนอให้ไปชวน น้องมุกก็ แสบ (net idol ชื่อตั้งสมัยนั้น) ซึ่งแบบได้ผลเลยทีเดียว พี่ว่ามันเป็นจุดกำเนิดแรงขับเคลื่อนที่ 2 ของชมรม

หย : ไม่นั่นคงยังมี 10 กว่าคนอยู่ (ฮา)

มันปังขนาดนั้นเลยหรออะ

ก : ต้องเปิดให้น้องเอกดู

อ : (หลังดูภาพจากมือถือที่เพชร) อืมมมม มันก็น่าอยู่หรออะ





“เราภูมิใจที่ทำให้
ภาพเป็นแบบนี้ได้
แต่เราไม่ได้เน้นวิ่ง
ครับพี่”

พ : ตอนนั้นงานกรุงเทพมหานคร ก็นัดมุกก็กันสะพานพระราม 8 และถ่ายรูปร่วมกันที่เส้นชัย พอภาพกระจายออกไป ก็ฮือฮาระดับหนึ่งเลยที่มี netidol มาใส่เสื้อกระทิงเปลี่ยว และก็เริ่มเป็นที่รู้จักกว้างขึ้น เพราะก่อนหน้านี้การหาคนเพิ่ม ก็เก็บเอาตามงานวิ่งที่บังเอิญเจอกันอย่าง ต้น (รุ่น 29) มาเจอพี่จาก เพชบุรี ก็ทักมา เจอไอ้พี่เก้ง (รุ่น 26) เป็นครั้งแรกที่เขาชะงอก มาเจอเล้งที่งาน บึงบอระเพ็ด เพราะเล้งอยู่คอนหวั่น กลุ่มก็ค่อยๆ ขยายไป

ย : ตรงนี้แหละที่หนูมาเจอ (งานกรุงเทพมหานคร) คือหนูวิ่งเป็นประจำอยู่แล้ว แต่งานนี้มาเจอว่า ‘เฮ้ย ทำไมมีเสื้อวิเศษลาดกระบัง’ แล้วหนูก็ไปวิ่งงานอื่นๆ ก็เจอเรื่อยๆ พี่ก็เริ่มชวนว่า มันมี เพชบุรีนะไปสมัครสิ ก็สมัครมา

ม : ตอนนั้น (หยอย) เลยมีตำแหน่ง เป็นรุ่นพี่ประธานชมรมฯ (ฮา)

พ : พี่ก็เลยคิดว่าน่าจะเอารุ่นต่างๆ เข้ามาให้กระจายตัวออกไปในวง วิเศษฯ ลาดกระบัง ให้กว้างขึ้น ซึ่งมาเริ่มกระจายออกไปหลายรุ่นตอนงานที่ ‘เขาประทับช้าง’ งานนั้นพี่หนุ่มไปหาเหยื่อมาได้เยอะ ย : แล้วก็มีการ กระทิงคืนถิ่น ที่ชวนมาวิ่งกันที่คณะ ตอนนั้นจัดมา 2 ครั้ง วิ่งเสร็จมาแอ่งกันที่คณะ หามปีกกันเลย

พ : เหตุผลสำคัญที่ชมรมของเราขยายตัวมากๆ นอกจากเป็นช่วงที่งานวิ่งบูมแล้ว

เพื่อนพี่น้องหลายคนต่างร่วมมือร่วมใจ เพื่อนรุ่น 26 หลายคนต่างเสนอตัวช่วยเหลือ เพื่อนที่วิ่งร่วมกันก็มาช่วยกิจกรรมชมรม คนที่ไม่วิ่ง บางคนช่วยค่าใช้จ่าย ที่ไม่วิ่งบางคนช่วยทำเว็บ ทำสื่อออนไลน์ เพื่อนคนหนึ่ง ช่วยแต่งเพลงเชียร์ของชมรมด้วย คิดกลับไปแล้วก็ชื่นใจ

พ : ไม่ใช่แค่เพื่อนนะ พี่ๆ หลายคนช่วยกันมาตั้งแต่ต้นๆ พี่เล็กรุ่น 22 เนี่ย ช่วยทุกอย่างๆ เติมที่ให้ความรักให้กำลังใจ ให้เหล้ายาปลาบั้ง ทุกอย่างเลย 555555 เยอะครับ พี่ๆ หลายคนที่ช่วยเรา และเราโตมาทุกวันนี้ได้เพราะน้องๆ ^_^

แล้วการเจอการรวมกลุ่มกัน การนัดหมายทำยังไงละ

พ : ตอนที่พี่เปิดชมรม พี่กับเพื่อนๆ ก็ทำ page ขึ้นมา แล้วขายเสื้อ จากนั้นก็เลยบอกต่อกันปากต่อปาก โดยตอนนั้นในเพจเขียนไว้ว่า ‘ตั้งเป้าให้พี่น้องๆ มาร่วมวิ่งกันสัก 500 คน’ เวลาชวนกันมาวิ่งแล้วพอเราวิ่งกันเสร็จ เราก็สังสรรค์กันต่อตอนเย็นหลังจากนั้น พองานวิ่งบูมมากๆ เราก็ดูพี่ๆ น้องๆ ที่มีแวว เป็นที่รู้จักในวงการวิ่งเราก็เอาเสื้อไปให้เขาใส่ มันก็กระจายไปเรื่อยๆ แล้วเราก็เพิ่มกิจกรรมการโปรโมทจากขายเสื้อ เราก็มาโปรโมทชมรมโดย ใครวิ่งได้เวลาดีๆ เราก็หาสปอนเซอร์มาให้รางวัล ทำให้กลุ่มดูน่าสนใจ

อ : ถือเป็นกลุ่มก่อนที่แข็งแกร่งและมีจำนวนสมาชิกไม่น้อยเลยนะฮะ

ตอนนี้แม็กซ์เป็นประธานคนที่ 2 ต่อจากพีเพอร์ซี่

ม : ไม่ใช่ครับ ผมคนที่ 3

พ : เทพ (รุ่น 29) เป็นประธานคนที่ 2

โห รุ่น 26 มา 29 แล้วกระโดดมา 44 เลย

ม : ตื่นมาวันเกิด ยกมือถือมาดูมี missed call ค้างเป็น 10 สายเลย ช่วงที่พีเพอร์ซี่บางสะพาน พี่ๆชมรมกระทิงเปลี่ยนก็วิ่งหาเงินช่วยระดมทุนให้พีเพอร์ซี่ แล้วตอนนั้นผมไม่ได้ไปร่วม เพราะติดงาน พี่เขาตกลงกันเสร็จสรรพว่าเลือกผม ไ้ผมนอนไม่รู้เรื่อง ผมตื่นมาได้รับตำแหน่งเป็นของขวัญวันเกิดเลย

อ : รุ่นไม่เหมือนนักวิ่งหะนิว เหมือนนักเพาะกาย

พ : มันวิ่งฟูล 3 ชั่วโมงกว่านะ

อ : โอ้ววว

แม็กซ์ในฐานะประธานคนปัจจุบัน ได้ทำอะไรให้ชมรมที่ต่างจากพี่ๆ ก่อนหน้า

ม : ไม่มีเลยครับ ฮ่าฮ่าฮ่า

ก : มีสิร่วมวิ่งวันไหน พวกคุณแหละช่วยกันทำ

ม : ร่วมวิ่งวันก็มาจากสมาคมฯ นี่แหละครับ มีพีเพอร์ซี่ (รุ่น 30) เป็นหัวเรี่ยวหัวแรง แล้วผมช่วยครับ

พ : จริงๆ เมื่อก่อนก็จะมีกระทิงวิ่งในสวนตอนเย็นวันเสาร์ วิ่งเสร็จจะได้สังสรรค์กัน เพราะวิ่งอย่างเดียวมันไม่แน่น ไม่ได้พูดคุย วิ่งเสร็จกลับยังจำหน้ากันไม่ได้เลย

หย : แต่ส่วนใหญ่ก็ไม่ได้มาวิ่งนะ มาตอนกินเลย (ฮา)

พ : สมัยแรกๆไปเจอเสือกระทิงวิ่งตามงาน โคตรดีใจ

ตบมือกันเวลาวิ่งสวนกันแม้จะไม่รู้จัก

หย : เคยเจอในป่าแล้วเจอวิ่งสวนมาดีใจมาก

ก็แบบมันคนเดียวในป่าไม่มีเพื่อนเจอกระทิงดีใจเจอเพื่อนแล้ว

อ : ผมก็ไปเจอที่บุรีรัมย์มาราธอน 2020 แต่ไม่กล้าหัก

พ : เราไม่ได้ให้ความสำคัญกับคนวิ่งเร็ววิ่งเยอะ แต่ขอให้อยากวิ่ง คือเราอยากให้มาเจอกัน มาสังสรรค์พบปะ

ก : ใช่เลย ก็ดูขนาดงานร่วมวิ่งวัน เรายังไม่มีรางวัลให้ ไม่มีแข่งขัน เพราะวัตถุประสงค์เราอยากให้กลับมาคณะ มาเจอกัน มาเจอบรรยากาศเก่าๆ

อ : มีคนบอกผมว่า นั่นสิ ไม่รู้ว่างานวิ่งหรือฟู้ดเฟส (ฮา)

ดูแล้วรุ่นช่วงเลข 3x หายไปนะครับ ผมก็อยู่ในช่วงนั้น

พ : รุ่นที่ทำให้ชมรมเติบโตคือรุ่น 40 up รุ่น 47 เยอะมาก

ม : แถวรุ่นเลข 3x หายไป ... เราก็วิเคราะห์กันว่า ติดเลี้ยงลูก เป็นช่วงสร้างครอบครัว แต่พอมีร่วมวิ่งวันก็มีมาเกือบทุกรุ่น บางคนไม่ได้วิ่งมาก่อน

แต่พอมีร่วมวิ่งวันก็กลับมาเจอเพื่อนๆ

ชมรมกระทิงเปลี่ยน เป็นกลุ่มก้อนที่ใหญ่และหนาแน่นที่สุดก็ว่าได้

ประธานชมรมนักวิ่งกระทิงเปลี่ยนคนปัจจุบันทั้งทำยไว้ว่า



คุยกับพี่เพชร

พี่อยากฝากอะไรให้คณะ หรือรุ่นน้อง

ชมรมนักวิ่งกระหิ๊งเปลี่ยวเป็นชมรมที่อยู่กันด้วยความรัก แน่นนอน เราเป็นชมรมวิ่ง เราต้องมีการวิ่งเป็นกิจกรรมร่วม แต่แก่นจริงๆคือความเป็นพี่น้องวิศวะลาดกระบัง เรามาทำอะไรสนุกๆด้วยกัน ไม่ได้ซีเรียสเรื่องวิ่ง คุณมาดูมาเชียร์ มาร่วมโต๊ะชนแก้ว ได้หมด สำหรับพี่น้องทุกคน เราจะมีสุขภาพดี มีความสุขด้วยกัน

เพราะเราคือวิศวะลาดกระบังด้วยกัน สำหรับขี้เหล่า เราจะเป็นขี้เหล่าที่แข็งแรงไปด้วยกัน 55555555

ใครอยากสนุกอยากมันอยากมีความสุขด้วยกันก็หักมาที่เพื่อนพี่น้องคนไหนก็ได้ที่เห็นใส่เสื้อกระหิ๊งวิ่งนะครับ หักมาที่ผม หรือที่ประธานแม็กก็ได้

ความทรงจำที่สุดยอดสมัยพี่เรียนที่คณะ

มากมายครับ ความสุขระหว่าง เพื่อนพี่น้อง ความใส่ใจของพี่ๆ ทั้งที่อยู่นอกคณะและที่เป็นอาจารย์ในคณะ หรือแม้แต่ความใส่ใจจาก ท่านคณบดีสมัยผมเรียน ดร.พีฯ และที่สุดคือป้าสมผลของพวกเราครับ